



Welkom op de Zaalhockey Info Avond!



Zaalhockey is niet alleen heel leuk...

in de zaal wordt je **hockeyspel** nog **beter**

sneller

tactischer

technischer

Alliance



Zaalhockey bij Alliance

In onze mooie **Alliance Arena** Blaashal

Vanaf december **lid** van twee (of drie) teams

1. het eigen veldteam
2. het eigen zaalteam: 'Zaal' + veldteam nr.
3. (het eigen combi-team: 1.2)

Zaalcontributies op Alli website

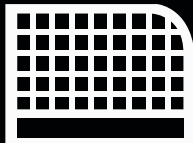
Je **traint** min. 8 keer met je Zaal-veldteam

Alliance



De competitie

- Za 9 dec t/m zo 11 feb (m.u.v. topklasse)
- 5 of 6 wedstrijddagen
- Per wedstrijddag twee wedstrijden
- Geen wedstrijden middenin kerstvak.
- Indeling in klassen/poules door KNHB



Competitieplanning kan tussentijds gewijzigd worden: check altijd vrijdagavond de Alli app!

Alliance

De wedstrijd

Maximaal **12 spelers** op DWF

- 12 spelers per wedstrijd.
- 'Verse' spelers in TWEEDE wedstrijd mag!

Met **6 (inclusief keeper)** in het veld

Onbeperkt **wisselen** (behalve keeper)

- Speler eerst uit veld voordat wissel er in mag.
- Geldt ook bij wisselen van alle veldspelers tegelijk.
- Moment wisselen goed bepalen (wel/niet balbezit).





**Wat doet de
coach, manager,
zaalleider &
scheids?**

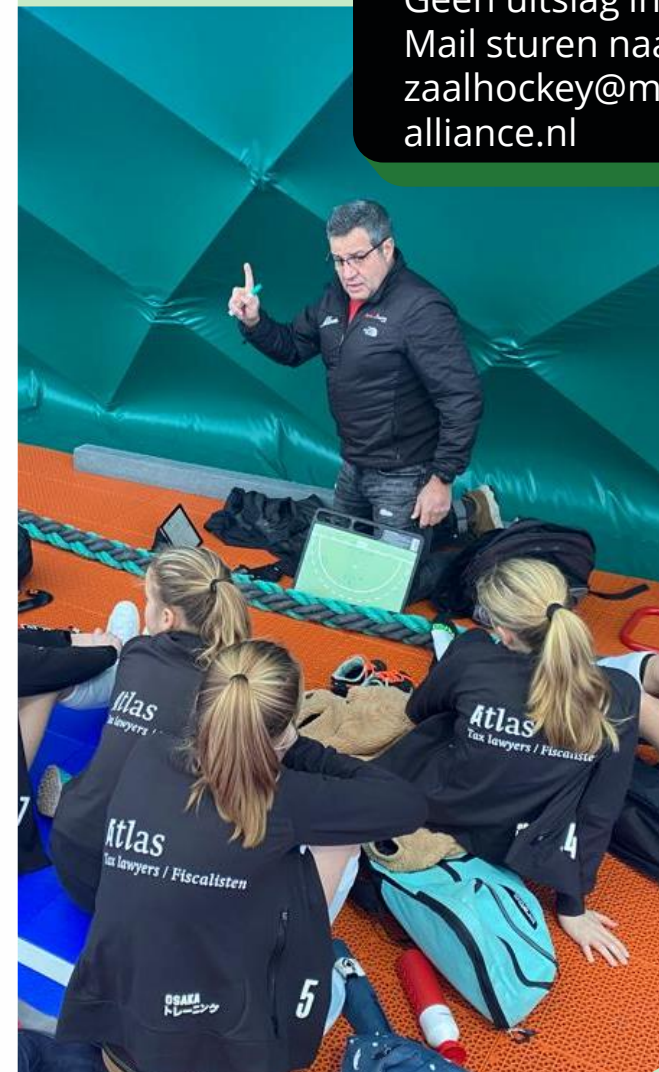


De coach en/of manager zorgt voor

- ☐ **Bezetting** zaalleiding & scheidsrechters/begeleiders
- ☐ Juiste speler **gegevens** in Lisa en op DWF formulier
- ☐ Tijdige aanwezigheid (30'), goed **gedrag** van het team
- ☐ Veld **speelklaar** maken en/of opruimen
- ☐ Geven **verificatiecode** aan scheidsrechter/begeleider & samen uitslag invullen

Bij schade wordt resp. club/team/speler/ coach aansprakelijk gesteld

**Indien tegenstander
niet komt opdagen:**
Geen uitslag invullen
Mail sturen naar ws-zaalhockey@mhc-alliance.nl



Alliance

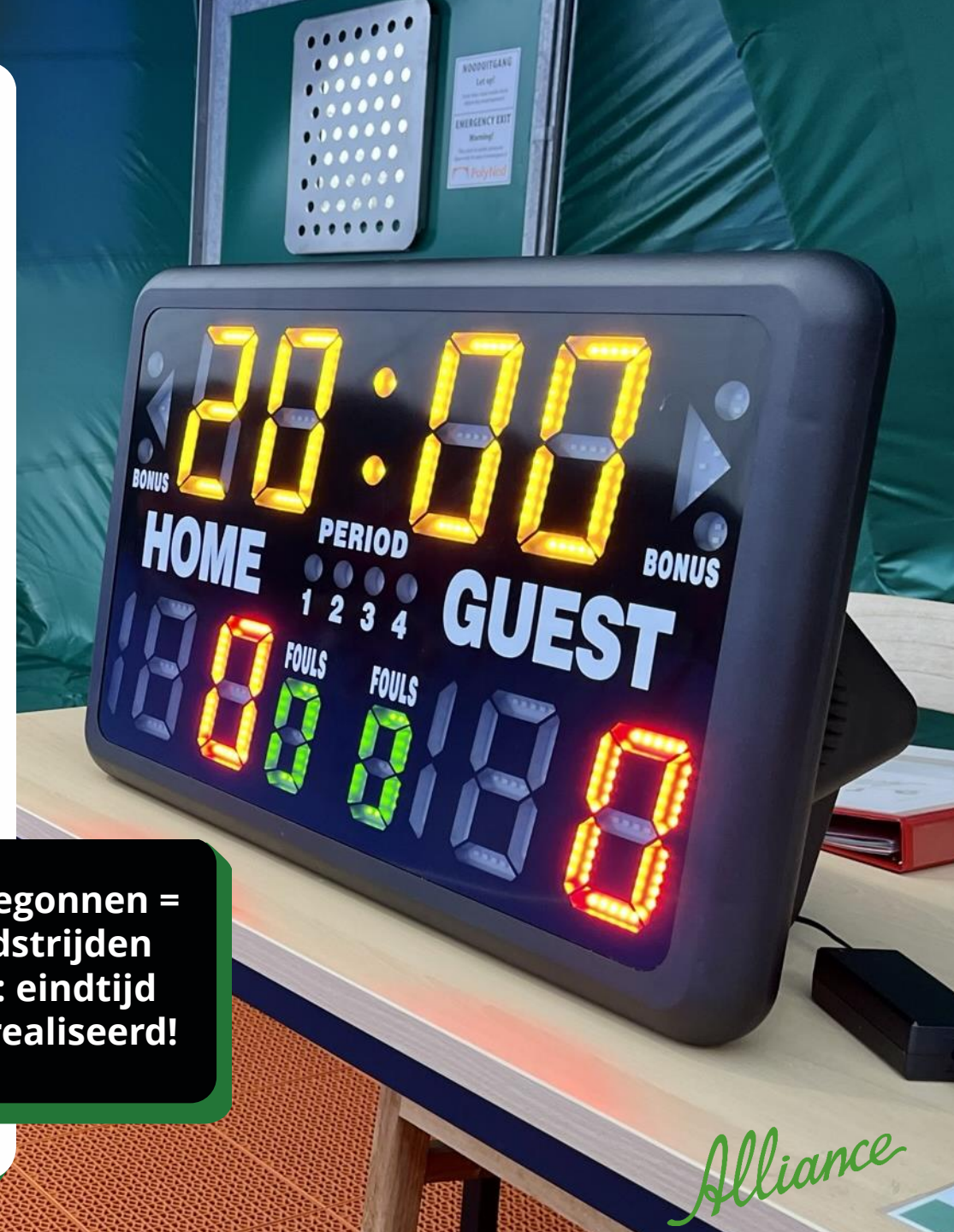
De zaalleiders

1 of 2 keer per seizoen voor gehele tweeluik/drieluik

- ☐ 1 persoon **wedstrijdtafel** en 1 persoon **in zaal**
- ☐ Teams instrueren over leggen/opruimen **balken**
- ☐ Bewaken **orde/netheid** in zaal & overige ruimtes
- ☐ Inspecteren van **kleedkamers**
- ☐ Igv. schade het schadeformulier invullen
- ☐ Check **klompen** keepers & **schoenzolen**
- ☐ Zorgen dat **niet buiten de balken** wordt ingespeeld (ook niet op oefenveldjes)
- ☐ **Tijdklok** en **scorebord** bijhouden:
 - Op tijd beginnen (ook als teams niet klaarstaan)
 - Tijd staat **nooit stil** (ook niet bij blessures)
 - Straftijd tijdelijk verwijderde spelers bijhouden

**Te laat begonnen =
duur wedstrijden
inkorten: eindtijd
moet gerealiseerd!**

Op Alliance site bij wedstrijdschema staat wanneer welk team zaalleiding heeft



Alliance



De zaalscheidsrechter

- ☐ Minimaal 2 per team
- ☐ Vanaf O12 up scheidsrechterskaart verplicht
- ☐ Fluiten wedstrijden eigen team
- ☐ Elke wedstrijd 1 Alliance en 1 tegenstander scheidsrechter
- ☐ Zijn tijdens de wedstrijd goed herkenbaar (andere kleur dan de shirts van de spelers)
- ☐ Vullen na afloop van wedstrijd samen met coach direct de uitslag in
- ☐ Woe 6 dec. KNHB webinar voor scheidsrechters
- ☐ Do 7 dec. Alliance Zaal Spelregelavond

Tip: leg altijd een XL hesje voor de scheids in de coach tas of keeperstas – op te halen bij de Materialen Cie of in locker 3

Alliance

Oh ja, nog even over afgelastingen ...

Bij bijzondere omstandigheden als sneeuw en ijzel:

- Centrale afgelastingen door KNHB (nooit zelf besluiten)
- Informatie via site KNHB, site Alliance en/of mail

Bij bijzondere omstandigheden in de zaal:

- Zaalleiding beslist in overleg met zaaleigenaar
- Bij afgelasting mail sturen naar ws-zaalhockey@mhc-alliance.nl

Bij bijzondere omstandigheden vlak voor of tijdens wedstrijd:

- Begeleiders overleggen met zaalleiding
- Bij afgelasting mail sturen naar ws-zaalhockey@mhc-alliance.nl

Wedstrijden worden in beginsel niet ingehaald



Alliance



De spelregels in een notendop



De zaalspelregels op een rijtje

- Bal alleen pushen (slaan en flatsen niet toegestaan).
- Bal mag maximaal 10 cm. opspringen (uitzondering push op doel).
- Bij spelhervatting tegenstanders altijd op 3 meter*.
- Bij bal over balk volgt inpush op maximaal 1 meter van de balk.
- Lange corner nemen op de middellijn.
- Bij inpush, vrije push & lange corner buiten cirkel tegenpartij: bal eerst 3 meter rollen voor cirkel in.
- Bal nooit in de lucht spelen. Een bal verdedigen in de lucht bij push op goal mag wel.
- Groene kaart teambegeleider = 1 minuut niet coachen én 1 speler 1 minuut minder in veld.
- Junioren: strafcorner ten einde als bal meer dan 3 meter buiten cirkel is, verdedigers die niet meedoen met strafcorner staan op kop-cirkel tegenpartij. Als een aanvaller bij een strafcorner te vroeg de cirkel betreedt, wordt de aangever bestraft.

ff een
filmpje



Spelregels Zaalhockey

KNHB

25 video's Laatst geüpdatet op 8 nov. 2021



▶ Alles afspelen

↻ Shuffle

In deze afspeellijst vind je video's waarin verschillende spelsituaties in het zaalhockey worden uitgelicht en waarbij bepaalde spelregels

* Bij een aanvallende vrije push binnen 3 meter van de cirkel: verdedigers die in de cirkel staan en binnen 3 meter, mogen meebewegen, mits de vrije push direct genomen wordt. Maar mogen pas een poging doen om de bal te spelen als die 3 meter verplaatst is. Als de push niet meteen genomen wordt, moeten alle spelers 3 meter afstand nemen.

Alliance

KNHB Regelwijzigingen zaal seizoen 23-24

De nieuwe afspraak rondom het management van de strafcorner wordt ook ingevoerd in de zaal. Wees proactief en manage de situatie net als op het veld. Het uitgangspunt is ook hier dat je zelf de **30** seconden bijhoudt.

Stappenplan:

- Je fluit voor een SC, tijd loopt gewoon door (dus niet stilzetten!);
- Kijk op je horloge of digitaal scorebord naar de tijd;
- Tel daar 30 seconden bij op, zodat je weet wanneer het tijd is;
- Begeleid de spelers verbaal;
- Geef de tijden door: nog 15, 10 en 5 seconden;
- Fluit om de strafcorner vrij te geven. Staat iedereen al eerder klaar, dan mag dat al voor het verstrijken van de 30 seconden.

Webinar Zaalhockey arbitrage 6 december Lorijn de Kraker & Coen van Bunge



6 december 2023
20:00 - 21:30 uur
Online via MS Teams
Alle districten | Bondscheidsrechter / BO
Classscheidsrechter / CR-scheidsrechter
Scheidsrechtercommissie

Speciaal voor alle scheidsrechters ter voorbereiding op de zaal!

Op 6 december organiseren we een online bijeenkomst over de spelregels en situaties van zaalhockey. Zorg dat jij erbij bent en stel van tevoren vast je vraag! We zullen om 20:00 uur starten. Meld je hieronder aan. De link naar de sessie ontvang je ongeveer een week van tevoren.

Webinar arbitrage zaalhockey 2023-2024

Velden die gemarkeerd zijn met een * zijn verplichte velden.

Mijn naam is *

Mailadres *

Alliance



Welke techniek
leren we je in
de trainingen?



Typisch voor zaalhockey ...

Wat is een blok?

Hoe zet ik een 3-mans blok?

Opsluiten in een hoek

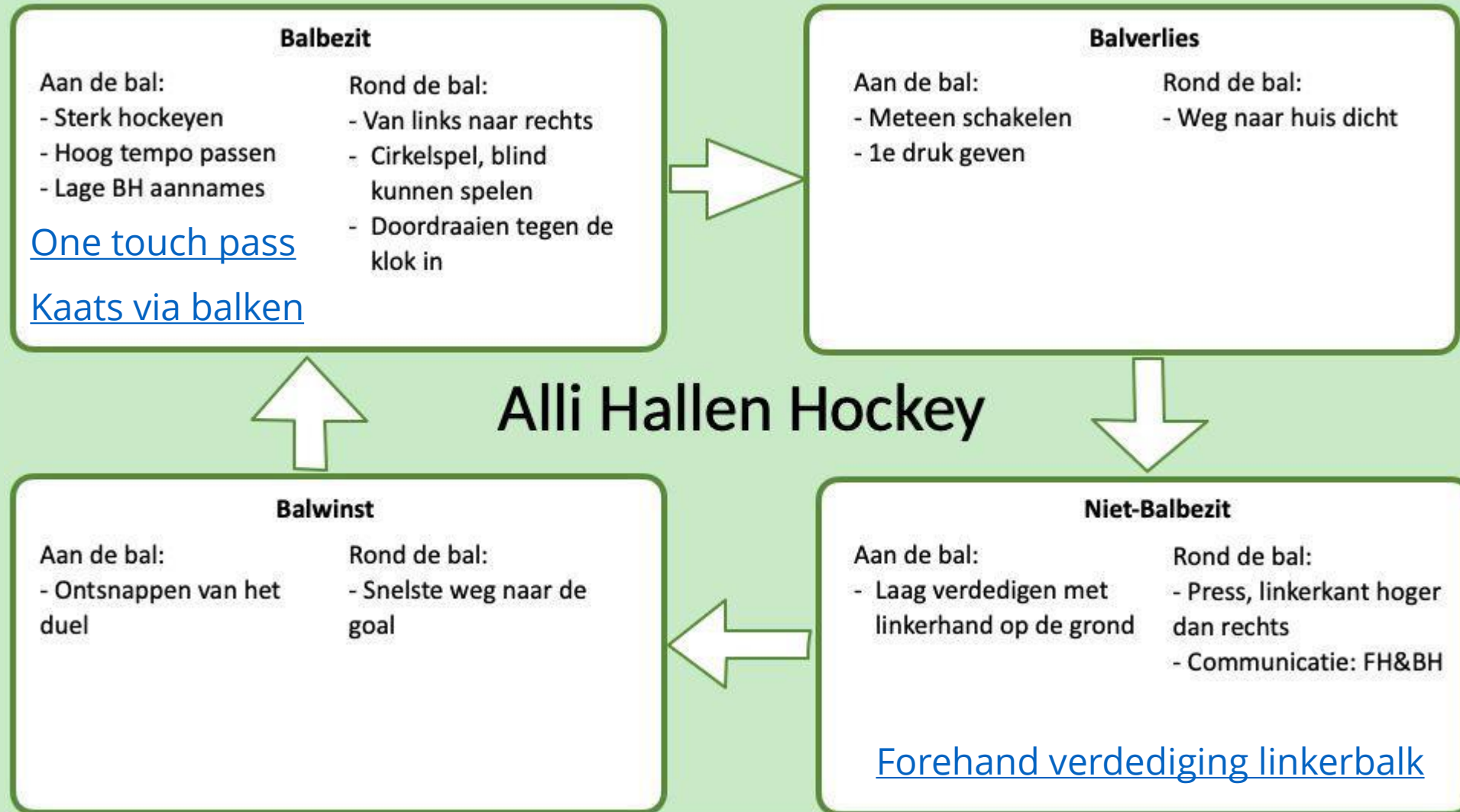
**een
wat...?**

**Een blok
zetten ...**



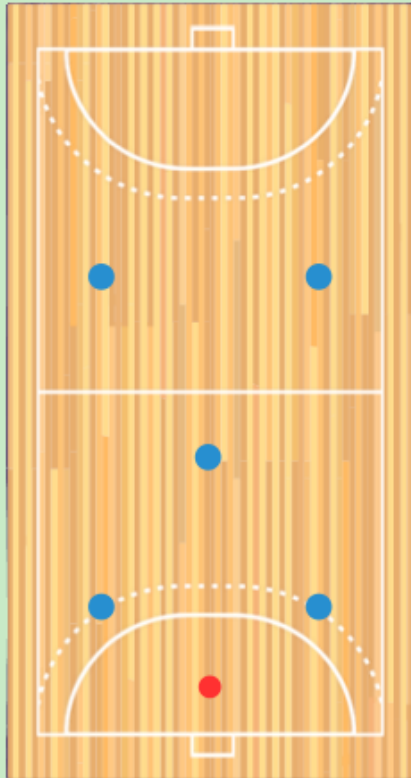
Alliance

En verder veel trainen op ...

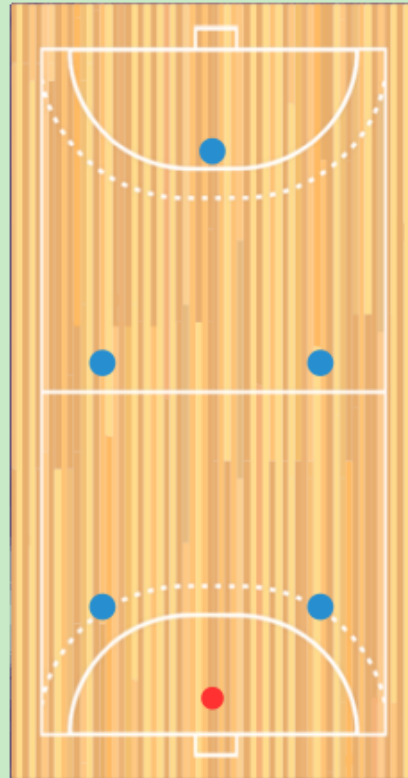


Spelsystemen Opbouw

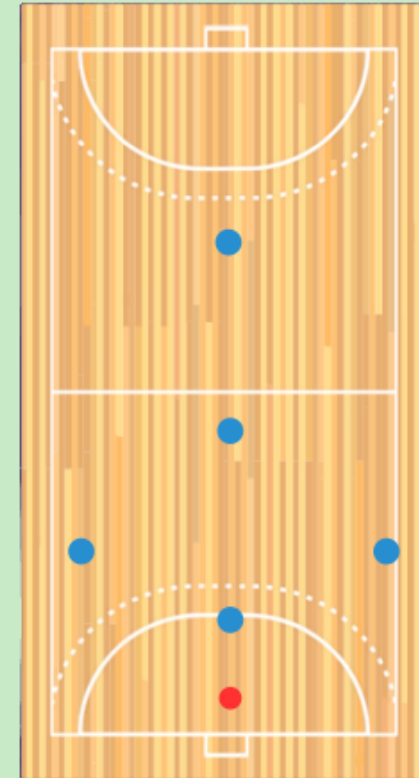
Opbouw 2-1-2 (dobbelsteen 5)

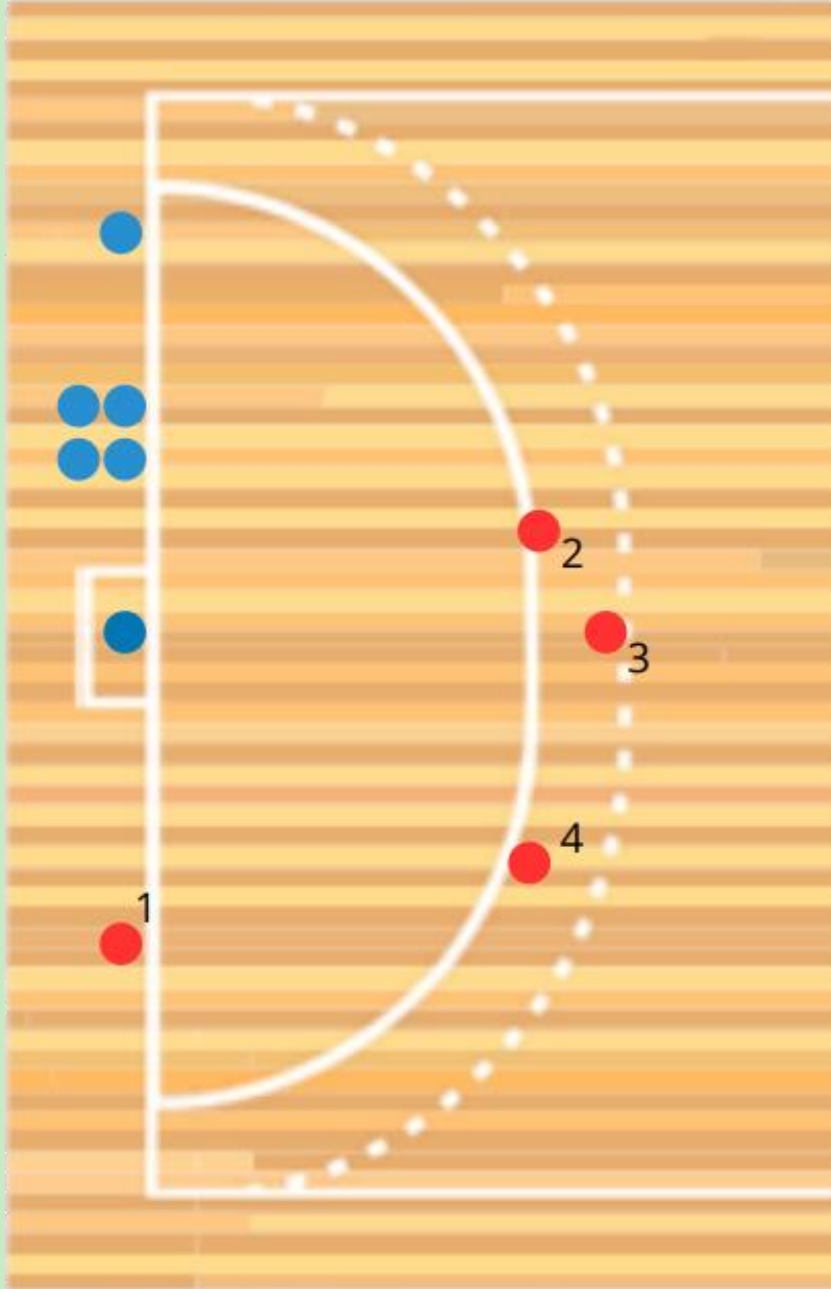


Opbouw 2-2-1 (huis)



Opbouw 3-1-1 (boot)

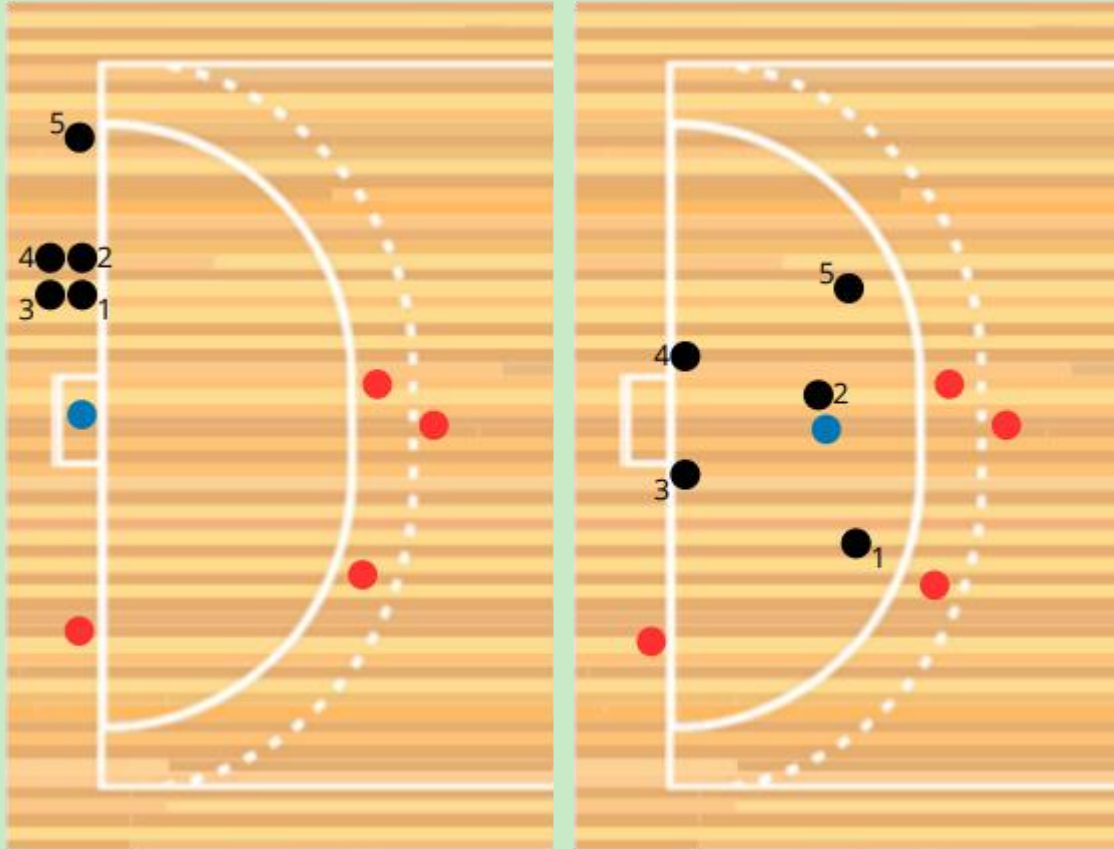




Strafcorner aanvallend

- Speler 1 (aangever) geeft de bal naar speler 2 (stopper)
- Speler 3 kan de bal zelf op goal pushen of afschuiven op speler 4

Strafcorner verdedigend



- Speler 1 gaat achter de keeper langs naar de afschuif
- Speler 2 helpt de keeper aan zijn handschoenkant bij het uitlopen
- Speler 3 en 4 zijn de lijnstoppers voor de lage ballen
- Speler 5 loopt mee met speler 2 voor het blokken van het schot, daarna voor counter

**Meld je
aan!**

**Leuke
zaalhockey
events...**



Alliance

**Schrijf
je nu in!**



Krijg je ook geen genoeg van lekker zaalhockeyen?

Oliebollen zaaltoernooi O12, O14 en O16

Kennemer Sportcenter in Haarlem

'100 minuten hockey per team en één van de wedstrijden in de glow zaal!'

Di 2 januari - 09.00-14.30 uur **O12 jongens en meisjes**

Di 2 januari - 15.00-20.30 uur **O14 jongens en meisjes**

Woe 3 januari - 15.30-21.00 uur **O16 jongens en meisjes**

alliance.oliebollenzaaltoernooi.nl

Alliance

**de kleine
letters**

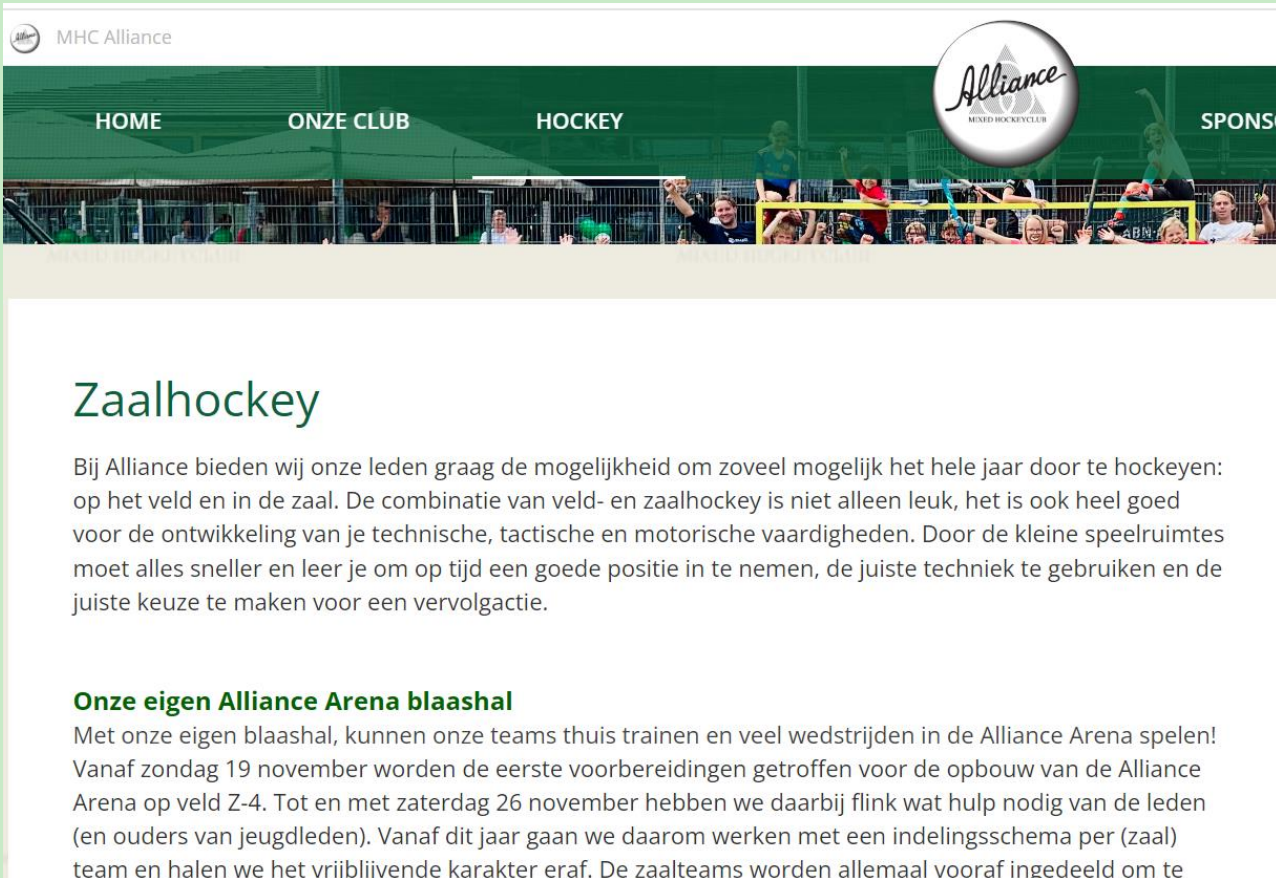


Meer info...

Alliance

... en er is nog zoveel meer te vinden online!

<https://www.mhc-alliance.nl/zaalhockey>



The screenshot shows the homepage of the MHC Alliance website. At the top, there is a navigation bar with the MHC Alliance logo on the left and a circular logo with the word 'Alliance' in the center. Below the navigation bar, there is a large banner image showing a group of people, likely hockey players and coaches, posing together. The banner has a green overlay with the text 'HOME', 'ONZE CLUB', 'HOCKEY', and 'SPONSOR'. Below the banner, there is a section titled 'Zaalhockey' in a large, bold, green font. Underneath this title, there is a paragraph of text in Dutch. Further down, there is a section titled 'Onze eigen Alliance Arena blaashal' in a bold, green font, followed by another paragraph of text in Dutch.

MHC Alliance

HOME ONZE CLUB HOCKEY SPONSOR

Zaalhockey

Bij Alliance bieden wij onze leden graag de mogelijkheid om zoveel mogelijk het hele jaar door te hockeyen: op het veld en in de zaal. De combinatie van veld- en zaalhockey is niet alleen leuk, het is ook heel goed voor de ontwikkeling van je technische, tactische en motorische vaardigheden. Door de kleine speelruimtes moet alles sneller en leer je om op tijd een goede positie in te nemen, de juiste techniek te gebruiken en de juiste keuze te maken voor een vervolgactie.

Onze eigen Alliance Arena blaashal

Met onze eigen blaashal, kunnen onze teams thuis trainen en veel wedstrijden in de Alliance Arena spelen! Vanaf zondag 19 november worden de eerste voorbereidingen getroffen voor de opbouw van de Alliance Arena op veld Z-4. Tot en met zaterdag 26 november hebben we daarbij flink wat hulp nodig van de leden (en ouders van jeugdleden). Vanaf dit jaar gaan we daarom werken met een indelingsschema per (zaal) team en halen we het vrijblijvende karakter eraf. De zaalteams worden allemaal vooraf ingedeeld om te

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/competities/alles-over-de-spelregels#spelreglement-zaalhockey>



The screenshot shows the 'Competities' section of the KNHB website's knowledge center. On the left, there is a sidebar with a list of links: 'Alles over de spelregels', 'Spelregels Veldhockey', 'Spelregels Zaalhockey' (which is highlighted with an orange bar), 'Spelregels Jongste Jeugd', 'Spelregels ParaHockey', and 'Afspraken Scheidsrechters'. The main content area is titled 'Spelregels Zaalhockey' in a bold, orange font. Below the title, there is a paragraph of text in Dutch. Further down, there is a section titled 'Downloads' in a bold, orange font. Underneath this section, there are two download links, each with a download icon (a downward arrow inside a circle): 'Spelreglement Zaalhockey vanaf 13 november 2023' and 'Verschillen spelregels veld- en zaalhockey (2023-2024)'.

Competities

Alles over de spelregels

- Spelregels Veldhockey
- Spelregels Zaalhockey**
- Spelregels Jongste Jeugd
- Spelregels ParaHockey
- Afspraken Scheidsrechters

Spelregels Zaalhockey

In de downloads hieronder vind je de geldende spelregels zaalhockey voor het lopende seizoen en de belangrijkste verschillen tussen de spelregels in de zaal en op het veld.

Wil je de spelregels op je mobiel raadplegen? Gebruik dan de app van hockey.nl. In die app vind je onder de knop 'Meer' ook de spelreglementen.

Wil jij de zaalregels weer even helemaal opfrissen? In **deze afspeellijst** vind je video's waarin allerlei verschillende spelsituaties in het zaalhockey worden uitgelicht.

Downloads

- Spelreglement Zaalhockey vanaf 13 november 2023
- Verschillen spelregels veld- en zaalhockey (2023-2024)

Alliance



Alliance

Tot ziens
weer.



Alliance